

Как правильно сдавать лабораторные анализы.

Врачи назначают анализы не только при болезнях, но и в рамках профилактических обследований здоровых людей для выявления скрытых заболеваний и факторов риска развития болезней.

Лабораторным исследованиям подвергаются все виды биологических материалов человека (кровь, моча, кал, мокрота, ликвор и др.) в которых исследуются широкий спектр компонентов с применением разнообразных методов лабораторной диагностики, позволяющих выявить функциональные и морфологические изменения органов и систем, и тем самым способствуют установлению правильного клинического диагноза.

Наша клиничко-диагностическая лаборатория (КДЛ) имеет опытные квалифицированные кадры и оснащена современным оборудованием и приборами, что позволяет проводить передовые методы лабораторной диагностики. В настоящее время на нашей территории одним из наиболее востребованных методов лабораторной диагностики является иммуноферментный анализ. Он широко используется для диагностики инфекционных, воспалительных, эндокринных, онкологических, иммунных и аллергических заболеваний, определения уровня гормонов, онкомаркёров и многих других соединений в крови, а также и в других биологических средах пациентов.

Необходимо помнить всем пациентам, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, а в худшем – к неправильной постановке диагноза.

Анализ крови.

В медицине **общий анализ крови** занимает одно из важнейших мест среди лабораторно-диагностических процедур. Анализ крови помогает определить наличие воспалительных процессов в организме, позволяет выявить вирусные и бактериальные заболевания, возможные гельминтозы и аллергии и различные нарушения в кроветворении, а также оценить состояние здоровья человека в целом. Общий анализ крови является самым распространенным анализом и включает определение концентрации гемоглобина, количества лейкоцитов и подсчёт лейкоцитарной формулы, определение количества эритроцитов, тромбоцитов, скорости оседания эритроцитов (СОЭ) и других показателей.

Общие правила сдачи крови достаточно просты:

- Лабораторное исследование крови проводится строго натощак (не ранее 8 часов с момента последнего приёма пищи): ужин должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая. Очень важно воздержаться от приёма жирной пищи.
- Анализы сдаются до принятия процедур (рентген, уколы, массажи и т.п.) и приёма лекарств.
- За 1-2 дня до сдачи крови исключить прием алкоголя.

При сдаче крови на сахар в дополнение к этому рекомендуется воздержаться от жевания резинки. Также противопоказан утренний прием чая и кофе, которые могут непредсказуемо изменить показатели «сахара крови». «Сахарная нагрузка» (проводится только пациентам с нормальным исходным уровнем глюкозы крови во избежание осложнений): заранее в аптеке купить 75 граммов чистой глюкозы и взять с собой на исследование; а вначале для

определения исходного уровня глюкозы в крови необходимо сдать утром натощак кровь на глюкозу.

Крайнюю осторожность и последовательность необходимо соблюдать при сдаче крови на различные гормоны. За месяц до исследования необходимо отказаться от приема всех гормональных препаратов. Также необходимо помнить, что перед сдачей крови для **определения уровня половых гормонов** придется минимум за 24 часа воздержаться от любых видов секса, так как велик риск получить неадекватный результат.

Определение уровня гормонов щитовидной железы требует отказа от употребления йодированной соли, а также препаратов, содержащих йод, в том числе – поливитамины. Кровь на гормоны сдавать строго натощак до 12 часов дня, так как уровень большинства гормонов меняется в течение суток.

Кровь на биохимию, инфекции, иммунный статус сдают утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи.

Кровь на коагулограмму сдавать утром натощак до приёма антикоагулянтов (гепарин, прадакса и др.), так как они влияют на результат исследования.

Анализ крови **на липидный профиль (холестерин)** сдавать утром **строго натощак** после 12-14 часового перерыва в приеме пищи. До сдачи можно пить только воду. Соки, чай, кофе влияют на результат исследования.

Перед сдачей крови **на показатели обмена железа** необходимо за 10-14 дней прекратить прием препаратов железа. Кровь сдавать утром строго натощак.

Кровь для определения группы крови сдавать утром натощак. Допускается сдача крови без предварительной подготовки.

Анализ мочи.

Самая частая причина ошибок в результатах анализа мочи – пренебрежение гигиеной, использование грязной посуды. Не лишним будет напомнить, что перед тем, как пописать в баночку, нужно вымыть наружные половые органы (обязательно по направлению к анусу, а не от него) и вытереть насухо чистой салфеткой.

Для **общего анализа мочи** всегда используют первую утреннюю порцию мочи, Первые несколько миллилитров сливают мимо ёмкости, остальные в чистую посуду, но не в горшок или судно. Для анализа достаточно 50-100 мл мочи. Контейнер с мочой плотно закрыть завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мочи. Для достоверности результата мочи категорически нельзя наполнять баночку с вечера.

Исследование мочи по Нечипоренко. Исследуется утренняя порция мочи в середине мочеиспускания («средняя порция» мочи). Моча собирается аналогично общему анализу мочи. Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов. Сбор средней порции мочи – небольшое количество мочи спустить в унитаз, собрать 60-80 мл мочи в контейнер, остальную мочу спустить в унитаз. Контейнер плотно закрыть завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мочи.

Исследование мочи по Зимницкому. Проба Зимницкого собирается на протяжении суток каждые три часа в отдельную посуду, всего 8 раз. Перед началом сбора мочи в 6 час. утра больной опорожняет мочевой пузырь (эту мочу выливают). В 9 час. утра больной мочится (это первая банка, содержащая мочу за период с 6 час до 9 час.), в дальнейшем сбор мочи продолжают производить с интервалом 3 часа (в 12 час – во вторую банку, в 15 час в третью ... с 3 до 6 утра – в восьмую). Ночью

пациента следует будить каждые 3 часа. Сбор мочи заканчивается в 6 час. утра следующего дня. На все ёмкости наклеивают этикетки с указанием номера пробы и интервала времени. Ёмкости до исследования хранить в прохладном месте.

Проба Роберга - собирается суточная моча в одну большую сухую чистую ёмкость. После утреннего мочеиспускания отметить точное время сбора мочи. Ёмкость с мочой хранить в прохладном месте. Последняя порция должна быть собрана через 24 часа после отмеченного времени. По окончании сбора всю мочу перемешивают, точно измеряют объём и записывают, затем около 50 мл мочи отбирают на исследование в контейнер для мочи. В направлении на анализ указывают общий объём собранной мочи, а также рос и вес пациента (для детей и подростков это обязательное условие правильного проведения анализа).

Другие анализы.

Анализ кала на скрытую кровь. В нашей КДЛ введен метод определения скрытой крови в кале с использованием метода иммунохроматографии. Введение данного метода снимает ограничение при взятии анализа. Пищевой режим и фармакологические препараты не влияют на результаты теста. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать ФИО, дату и время сбора кала.

Анализ кала на яйца гельминтов. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать ФИО, дату и время сбора кала.

Анализ на энтеробиоз (яйца остриц). Материал собирается утром после сна **без туалета промежности** в специальный контейнер с липким шпателем. Шпатель прислонить к заднепроходному отверстию и затем поместить в контейнер. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать ФИО, дату и время отбора.

Мокрота исследуется для выявления патологии легких и бронхов. Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. При плохом отделении мокроты применяют отхаркивающие средства. Предварительно для сбора мокроты подготовить стерильный контейнер с красной крышкой. Мокрота собирается утром натощак, перед откашливанием почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Вызвать кашель после нескольких (2 – 3-х) глубоких вдохов и собрать выделенную при откашливании мокроту в контейнер в объеме 3-5 мл. Избегать попадания в контейнер слюны и носоглоточной слизи, особенно при насморке. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать ФИО, дату и время сбора мокроты.

При сдаче анализа **урогенитальных выделений** в течение 3-х суток исключить прием алкоголя и половую жизнь. Избегать местного применения антисептиков или других антибактериальных препаратов.

Перед проведением анализа спермы в течение 3-х дней до сдачи анализа необходимо воздержание от половой жизни, рекомендовано исключить употребление лекарственных препаратов, алкоголя, курение, массаж предстательной железы. Также в течение 7-ми дней до сдачи анализа исключить тепловые процедуры (сауна, солярий).

Врач лаборант КДЛ
март 2015 год

М.А. Борисова

