

## **Процедура подготовки на диагностические исследования**

### **УЗИ органов брюшной полости**

Соблюдение основных правил подготовки повышает качество УЗИ

За 2 – 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а так же кондитерские изделия). Допускается употребление отварного мяса, рыбы, каши, подсушенного белого хлеба, тушеных овощей. Накануне дня исследования– легкий ужин не позднее 18 часов. Утром на исследование прийти натощак. Если исследование проводится не в утренние часы или имеется «инсулинозависимый сахарный диабет, допускается легкий завтрак (несладкий чай и подсушенный белый хлеб).

### **ФГДС**

Исследование проводится натощак(воду не пить, не есть, зубы не чистить). Легкий ужин накануне не позднее 18-00час.

### **УЗИ почек и мочевого пузыря**

За 2 – 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона: сырые овощи, фрукты, молоко, черный хлеб, бобовые, картофель, сладкое, газированные напитки, кофе. Накануне вечером опорожнить кишечник. Утром в день исследования не пить, не есть. За 2 часа до исследования не мочиться, прийти на исследование с полным мочевым пузырем.

### **Ирригоскопия**

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона: овощи, кисло-молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки. Принимать угольные таблетки – 2 таблетки 4 раза в день. При склонности к запорам на ночь – слабительное. Накануне вечером 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. В день исследования в 6 утра 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Натощак.

### **Урография**

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона: овощи (капусту ни в каком виде), кисло-молочные продукты, черный хлеб, газированные напитки, соки.

Принимать фестал по 1 таблетке 3 раза в день. При склонности к запорам на ночь – слабительное. Утром, в день исследования, за 1 час до назначенного времени выпить стакан сладкого чая с маленьким кусочком белого хлеба.

### **ЭЭГ**

Накануне или утром вымыть голову только шампунем без ополаскивателя. Не пользоваться пенкой, лаком. Одежда с открытым воротом. Женщинам снять серьги.

### **Холтеровскоемониторирование**

Свободная одежда, без рукавов.

### **Спирография**

За 2 часа до исследования не есть, не курить. Ингаляторами не пользоваться. Не принимать эуфиллин (таблетки, инъекции).

### **ВЭМ**

Исследование проводится натощак. За сутки не принимать сердечные и гипотензивные препараты. При болях можно валидол, нитроглицерин. Если назначена медикаментозная проба, лекарственные средства принимать. Одежда спортивная. Мужчинам: раздетый до пояса, если грудь волосатая – побрить, носки. Женщинам: можно в колготках.

### **Скопия желудка**

Накануне легкий ужин, не позднее 18 часов. Исследование проводится натощак, воду не пить, зубы не чистить, не курить, лекарственные средства не принимать.